

FORMACIÓN VOLUNTARIADO EN TEA

(Programa dentro del Plan Formativo Anual R-APO1-03 de la entidad)

SESION 1 (3 horas): Qué es el TEA (Trastorno del Espectro Autista)

Qué es el trastorno del Espectro Autista, mitos e ideas preconcebida.

Criterios diagnósticos:

- Alteración en la comunicación social e interacción social.
 - Dificultades en la comunicación.
 - Dificultades en la reciprocidad emocional.
 - Dificultades para desarrollar, mantener y entender relaciones sociales.
- Patrones repetitivos y restringidos de conducta, actividades e intereses.
 - Insistencia en la invarianza, adherencia inflexible a rutinas.
 - Estereotipias o movimientos motores repetitivos, uso de objetos, o de lenguaje, etc.
 - Intereses restringidos y obsesivos.
 - Perfil sensorial particular.
- 2. Fortalezas y puntos fuertes de las personas con TEA.
- 3. ¿Qué le gustaría a una persona con TEA que yo recordara? Resumen de las dificultades y las situaciones que pueden resultar problemáticas en el día a día.
- 4. Dudas

SESION 2 (3 horas): Estrategias para un apoyo eficaz

1. Pequeño repaso de los criterios diagnósticos del TEA (Trastorno del Espectro Autista).
2. Normas básicas de buen trato de Rosa Ventoso.
 - Adaptaciones lingüísticas.
 - Adaptaciones conductuales.
 - Adaptaciones del entorno.
3. Qué son los apoyos visuales.
 - Definición
 - Tipos de adaptación del apoyo visual y cuadro de decisión.
 - Objetivos que se trabajan mediante los apoyos visuales.
 - Algunos apoyos visuales:
 - Apoyos visuales que podemos usar para apoyar la comunicación, SAAC (Sistemas Alternativos y Aumentativos de la Comunicación).
 - Estrategias de anticipación (agendas, horarios, etc.).
 - Importantes
 - Secuencia de pasos.
 - Historias sociales.
 - Normas.
 - Estrategias útiles en la gestión del tiempo y las esperas.
 - Nociones básicas del manejo de problemas de conducta.
 - Estrategias útiles en la gestión del miedo.
 - Nociones básicas de la inflexibilidad y cómo empezar a trabajarla.
 - Recursos útiles.
 - Dudas.

Alcalá de Henares, Septiembre 2025



Fundación "la Caixa"



CONSEJERÍA DE POLÍTICAS SOCIALES,
FAMILIAS, IGUALDAD Y NATALIDAD
Comunidad de Madrid



Responsable: Asociación de Familias con Personas con Trastorno del Espectro Autista / G84539907 / Calle Santiago nº 5, 28801, Alcalá de Henares, Madrid / asteahenares@gmail.com / 911378095 | Finalidad principal: Gestionar la relación comercial/profesional que nos une. | Legitimación: Ejecución del contrato. | Derechos: Acceso, rectificación, supresión y portabilidad de sus datos, de limitación y oposición a su tratamiento, así como a no ser objeto de decisiones basadas únicamente en el tratamiento automatizado de sus datos, cuando procedan. | Información adicional: Puede consultar la información adicional y detallada sobre nuestra Política de Privacidad en <http://www.asteahenares.org> o escribiendo al correo electrónico asteahenares@gmail.com. También puede solicitarla en formato papel en nuestras instalaciones.